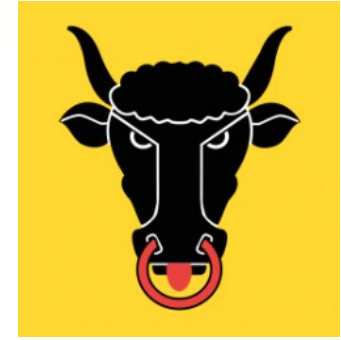




S+ samariter



Broschüre Feldübung 2023

SV URSERN



18.03.2023

Orientierung

Im Namen des Kantonalvorstandes freut sich der SV Ursern, die Feldübung 2023 am Samstag, **18. März**, im Raume Urserntal durchzuführen.

Durchführung

Am Vormittag kann jeder/jede Samariter/in des Kantons Uri eine Aktivität auswählen, für welche er/sie sich interessiert.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen in der Aula im Bodenschulhaus in Andermatt geben die Lawinenhundeführer Uri einen Einblick in ihre Tätigkeit.

Übersicht der Aktivitäten und Zeitplan



Aktivität Skitouren

Orientierung

Skitouren finden immer mehr Anhänger, gerade während und nach der Pandemie sind die Zahlen der Skitourengehender angestiegen. Unfälle im Gebirge bergen häufig Probleme der Evakuierung und dem Schutz vor Kälte. Mit einem Urner Bergführer und einer erfahrenen Urner Kursleiterin und Skitourengehenderin erlebst du Grenzen und deren Möglichkeiten.

Inhalt

Skitour im Raume Urserntal mit Erste Hilfe Tipps: Alarmierung, improvisierter Transportschlitten mit Ski, Schutz vor Unterkühlung, Stabilisierung von Knien mit Sam Splint.

Voraussetzung

Du bist aktive/r Skitourengehender/in und/oder kannst dich im freien Gelände im Auf- sowie Abstieg mit den Skiern bewegen. Du hast die körperliche Fitness, um 3 Stunden aufzusteigen und danach wieder sicher abzufahren.

Ausrüstung, welche du mitbringen musst

LVS mit min. 60 % Batterieleistung, Sonde, Schaufel, Skitourenausrüstung mit Fellen und Harscheisen, Skitourenbekleidung, 2 Paar Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille, Erste Hilfe Rucksackapotheke, Sonnenschutz.

Leitung

Bergführer Matthias GAMMA und SL/KL SSB Daniela SCHULER

Maximale Teilnehmerzahl

12

Ausgangspunkt

Der Ausgangspunkt und die Uhrzeit der Tour wird 1-2 Tage vor der Tour per Email oder Whatsapp bekannt gegeben.



Aktivität

Schneeschuhlaufen

Orientierung

Die Anzahl der Schneeschuhgänger nimmt gerade im Bereich der Voralpen stetig zu. Insbesondere seit der Pandemie werden Schneeschuhwanderer vermehrt gesichtet. Unfälle mit Schneeschuhen sind eher selten, jedoch gerade das Bergen der Personen sowie der Schutz vor der Witterung sind nicht zu unterschätzen. Mit einer erfahrenen Urner Wanderleiterin und einem Urner Kursleiter erlebst du die Grenzen und Möglichkeiten.

Inhalt

Schneeschuhtour im Raume Hospental mit Erste Hilfe Tipps: Alarmierung, Schutz vor Unterkühlung, Stabilisierung von Fussgelenken

Voraussetzung

Du gehst gerne auf Schneeschuhtouren und/oder interessierst dich dafür. Du hast die körperliche Fitness, um 3 Stunden mit den Schneeschuhen zu gehen.

Ausrüstung, welche du mitbringen musst

LVS mit min. 60 % Batterieleistung, Sonde, Schaufel, Schneeschuhe und Stöcke, Outdoorbekleidung, 2 Paar Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille, Erste Hilfe Rucksackapotheke, Sonnenschutz.

Leitung

Wanderleiterin Priska HERGER und SL/KL SSB Stefan SCHULER

Maximale Teilnehmerzahl

12

Ausgangspunkt

Hospental – Talstation Winterhornbahn

Uhrzeit 07:30



Aktivität Schlitteln

Orientierung

Schlitteln ist wohl eine der ältesten Bewegungsart auf Schnee und findet Anklang bei Jung und Alt. Unfälle beim Schlitteln sind jedoch aufgrund des Aufpralles nicht zu unterschätzen.

Mit 2 Urner Kursleiterinnen erlebst du eine tolle Abfahrt und lernst Verletzungen und Massnahmen sowie mögliche Transportarten kennen.

Inhalt

Schlittel - Abfahrt mit Erste Hilfe Tipps: Gelenkverletzungen, Kopfverletzungen, Wärmeerhalt

Voraussetzung

Du gehst gerne Schlitteln und liebst die Bewegung in freier Natur.

Ausrüstung, welche du mitbringen musst

Fahrttüchtiger Schlitten, Outdoorbekleidung, 1 Paar Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille, Erste Hilfe Rucksackapotheke, Sonnenschutz. Skipass oder Bargeld für die Bahnfahrt.

Leitung

Kursleiterinnen Lisbeth WALKER und Sonja ZWYER

Maximale Teilnehmerzahl

18-20

Ausgangspunkt

08:00 Uhr Bahnhof Andermatt – Ausgang NORD beim AVEC Kiosk



Aktivität Langlaufen

Orientierung

Langläufer - Leben - Länger. Langlaufen ist einer der beliebtesten Arten, sich auf Schnee zu bewegen und ist seit Jahrzehnten eine sehr gesunde Sportart. Verletzungen beim Langlaufen sind häufig aufgrund von Stürzen. Mit einem professionellen Langlauflehrer und einer Kursleiterin bewegst du dich aktiv und lernst, typische Verletzungen zu versorgen.

Inhalt

Langlauftechnik verbessern und Erste Hilfe Tipps für den Langlaufsport.

Voraussetzung

Du liebst das Langlaufen und übst es regelmässig aus. Klassischer- oder Skating Stil möglich.
Für Anfänger nicht geeignet.

Ausrüstung, welche du mitbringen musst

Persönliche Langlaufausrüstung und Bekleidung, Langlaufpass oder Bargeld für den Langlaufpass.

Leitung

Langlauflehrer Markus REGLI und KL/SL SSB Doris STADLER

Maximale Teilnehmerzahl

15

Ausgangspunkt

Andermatt - The Clubhouse

08:00 Uhr



Aktivität

Erste Hilfe bei Hunden

Orientierung

Hunde sind die besten und treuesten Freunde des Menschen. Damit in Notfällen ihnen geholfen werden kann, sollte der Besitzer einige grundlegende Kenntnisse über die Erste Hilfe bei Hunden besitzen.

Inhalt

Gesundheitstipps für Hunde. Krankheiten/Unfälle beim Hund erkennen und richtige Massnahmen ableiten.

Voraussetzung

Hundebesitzer oder Hundeliebhaber

Ausrüstung, welche du mitbringen musst

Keine

Leitung

Rettungshundeführer der Alpinen Rettung Schweiz (Re-Team Uri), Markus LUSSMANN und Bernhard DANIOETH und/oder Dr. med. vet. REUTER

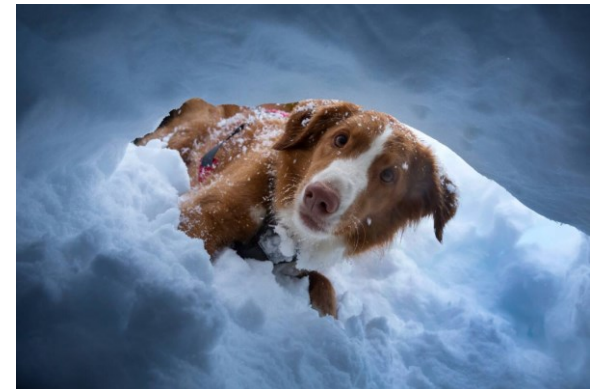
Maximale Teilnehmerzahl

25

Ausgangspunkt

Andermatt – Seminarort Bernhard (neben Katholischer Kirche)

10:30 Uhr



Aktivität Yoga

Orientierung

Yoga ist wohl eine weltweit verbreitete Art, sich gesund zu erhalten. Mit Bewegungs-, Atmungs-, Gleichgewichtsübungen und noch viel mehr trainierst du deinen Körper und Geist und förderst die persönliche Gesundheit.

Durch eine Yogalehrerin kannst du deine Kenntnisse erweitern oder entdeckst Yoga neu.

Inhalt

Aktives Yoga

Voraussetzung

Du liebst Yoga oder interessierst dich, Yoga zu entdecken.

Ausrüstung, welche du mitbringen musst

Yoga-Matte und leichte nicht einengende Bekleidung

Leitung

Dipl. Yogalehrerin Michaela RUSSI

Maximale Teilnehmerzahl

20

Ausgangspunkt

Andermatt – Bodenschulhaus – Turnhalle

10:00 Uhr



Aktivität

Kinderkrankheiten

Orientierung

Eltern sind stets besorgt über die Gesundheit ihrer Kinder. Gerade im Säuglings- und Kleinkind-Alter gibt es zahlreiche Erkrankungsmöglichkeiten. Wichtig dabei ist es, die Symptome zu erkennen und die richtigen Erst- sowie erweiterten Massnahmen einzuleiten.

Eine kompetente Kursleiterin SSB führt dich in die Thematik ein.

Inhalt

Die typischen Erkrankungen von Kleinkindern

Voraussetzung

Keine, ideal für frischgewordene Mütter und Väter, sowie SL/KL's mit Interesse für den Kleinkinder-Kurs.

Ausrüstung, welche du mitbringen musst

Keine

Leitung

Kursleiterin Cilgia MAURER und Assistenzärztin und werdende Kinderärztin Olivia RATTI

Maximale Teilnehmerzahl

25

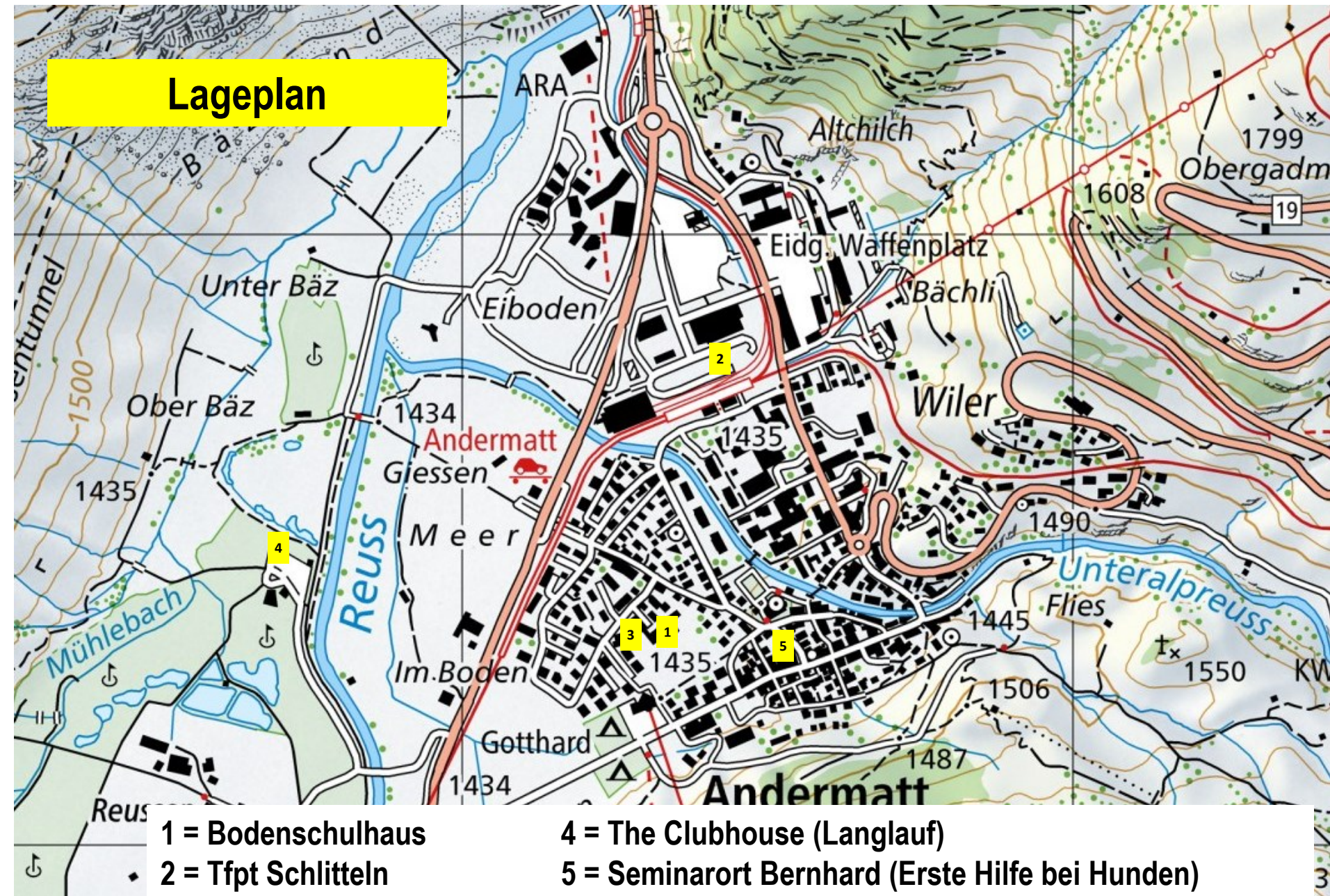
Ausgangspunkt

Bodenschulhaus Andermatt 1. OG – Theoriesaal

10:30 Uhr



Lageplan



1 = Bodenschulhaus

2 = Tfpt Schlitteln

3 = Tfpt Yoga (Turnhalle)

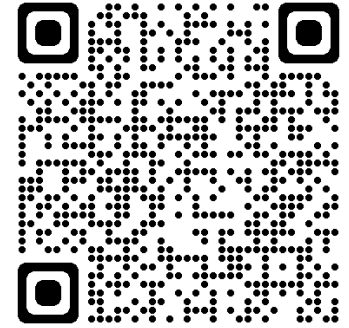
4 = The Clubhouse (Langlauf)

5 = Seminarort Bernhard (Erste Hilfe bei Hunden)

Informationen für die Anmeldung zur Feldübung

- Jede/r Teilnehmer/in der Feldübung kann eine Aktivität aussuchen.
- Die Anmeldung erfolgt via QR-Code, welcher du auf der letzten Seite der Broschüre findest.
- Die Teilnehmerzahlen sind jeweils beschränkt.
- Sämtliches Material für die Aktivität ist selbst mitzubringen.
Es werden keine Ausrüstungen abgegeben!
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen.
- Für die Demo der Lawinenhundeführer muss keine Anmeldung vorgenommen werden.
- Für die Anmeldung zum Mittagessen an der Feldübung folgt ein separater Talon. *Mit diesem Anmeldetalon können sich auch Personen anmelden, welche nicht an den Aktivitäten teilnehmen.*
- Die Anmeldung für die Aktivitäten werden vom **10.01.2023 – 30.01.2023** freigeschaltet!
- Wir bitten alle, sich an **das gegebene Terminfenster** der Anmeldung zu halten.

Anmeldung



- Halte dein Smartphone auf diesen QR-Code
(Kamera oder QR-Code-Leser)
- Wähle deine gewünschte Aktivität aus und melde dich an

oder

- Gehe auf die Webseite "Samariter-Uri"
[Samariter | Samariterverband Uri \(samariter-uri.ch\)](https://samariter-Uri.ch)
- Wähle die Feldübung 2023 und melde dich an